



Be **BeAlice**

Der Kompass für Mütter zu Selbstfürsorge und Vereinbarkeit

September, 2023

Mütter des 21. Jh. sind in ihrem Alltag massiv überlastet!

Mit der Geburt erleben viele Mütter einen Bedürfnisshift, bis hin zur Selbstaufgabe. Gleichzeitig erfolgt eine berufliche Abwertung, allein durch die Tatsache der Mutterschaft.

Traditionelle Rollenbilder, werden plötzlich wirksam und führen zu unverhältnismäßig ungleich aufgeteilter Carearbeit.

Überhöhte eigene und fremde Erwartungen, sowie gesellschaftlicher Druck, führen zu Verunsicherung und sinkendem Selbstbewusstsein.

Wir begleiten den Prozess des Mutterwerdens

- Geh bewusst in die Veränderung
- Erkenne toxische Handlungsmuster
- Entwickle dein individuelles Vereinbarkeitsmodell
- Hol dir dein Selbstvertrauen zurück

Mütter geben uns recht

75% fühlen sich signifikant mehr wertgeschätzt in ihren Rollen. 100% kennen ihre Bedürfnisse und können diese wie auch ihre Grenzen signifikant besser kommunizieren und fühlen sich am Ende der Übung auf dem richtigen Weg.

Wer wir sind

3 Unternehmerinnen mit Purpose. Moms Matter! Als Expertinnen im Softwaremanagement, Lean Start-up, systemischen Coaching und Mütterforschung, haben wir uns vereint, um die erste App für erfolgreiche Vereinbarkeit auf den Markt zu bringen.

Pressekontakt

Karola Theile
Karola@bealice.com
+49 176 622922798